

Digitale Bedienungshilfen und Assistenzsysteme zur Nutzung im Alltag

Christa Rahner-Göhring

08.05.2025



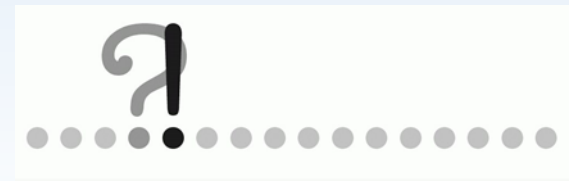
Themen

Hilfsmittel ohne zusätzliche App-Installationen

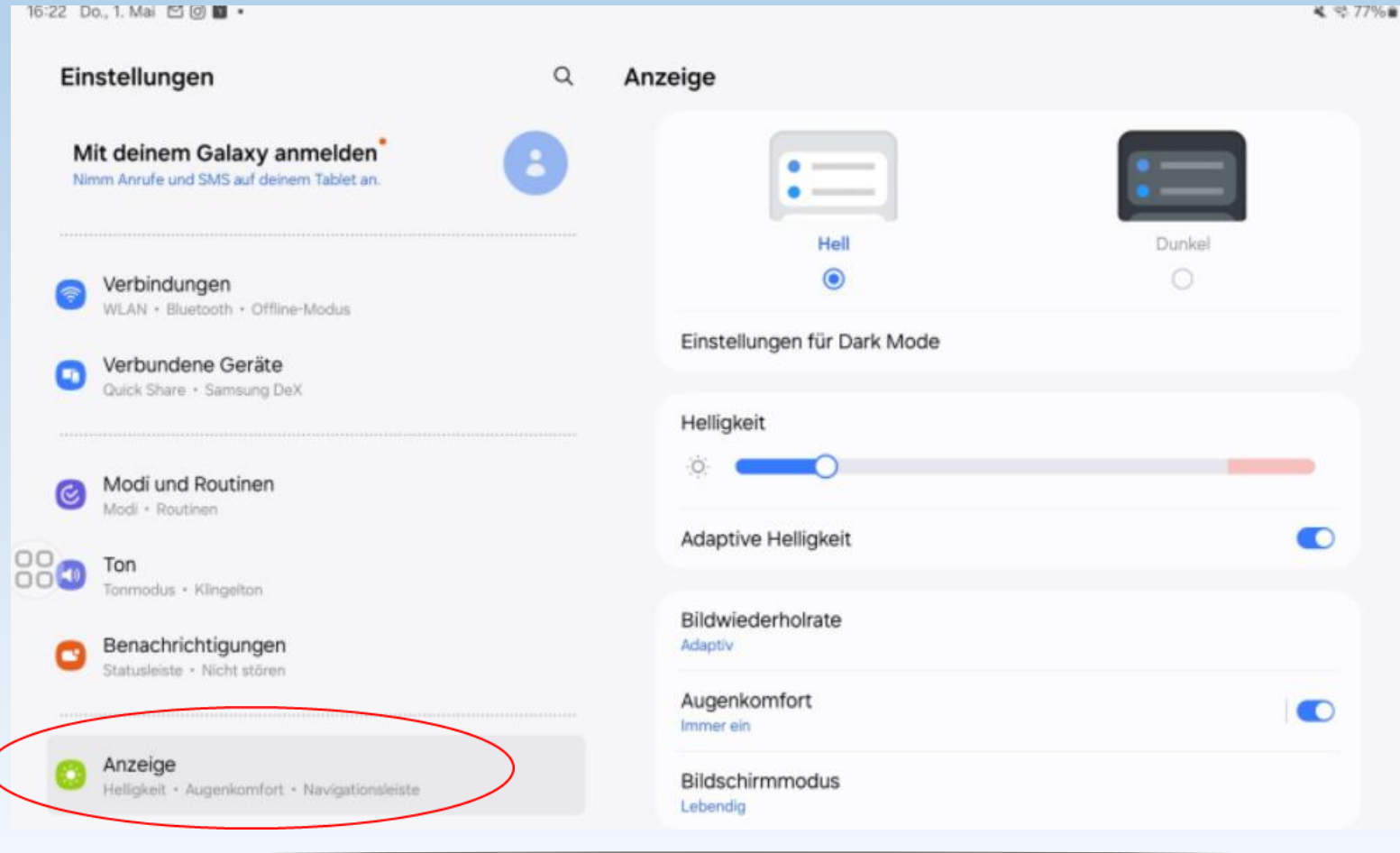
- Einstellungen an den Geräten
- Weitere Assistenzsysteme
- Uhr - Erinnerungsfunktionen
- Notruf per Smartphone
- Zugriff auf das Smartphone für Angehörige – das Google-Konto

Empfehlenswerte zusätzliche Apps

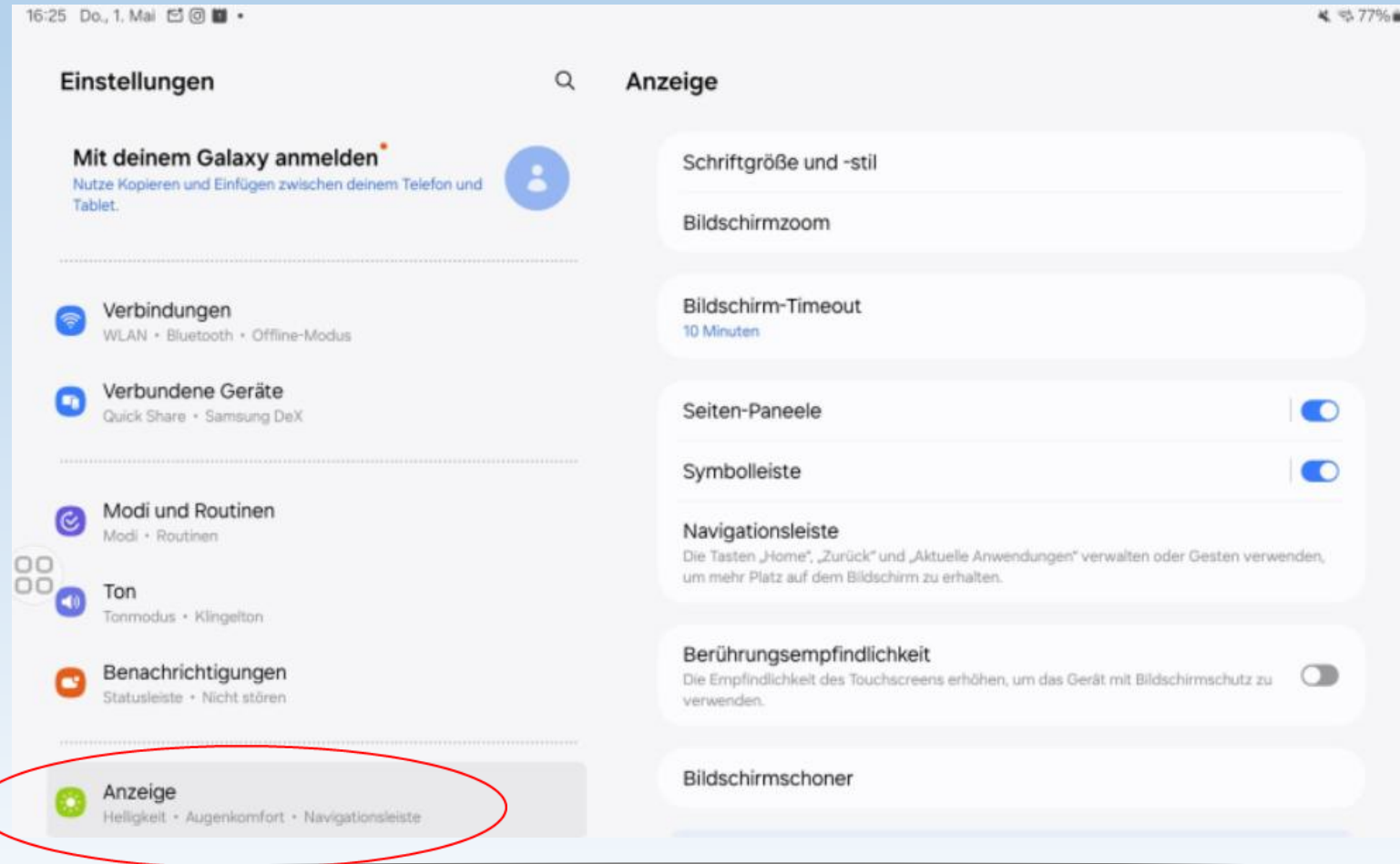
- Notfall-Apps (ICE Notfallinfo (Android) / Nora / Digitaler Notfallpass (iOS))



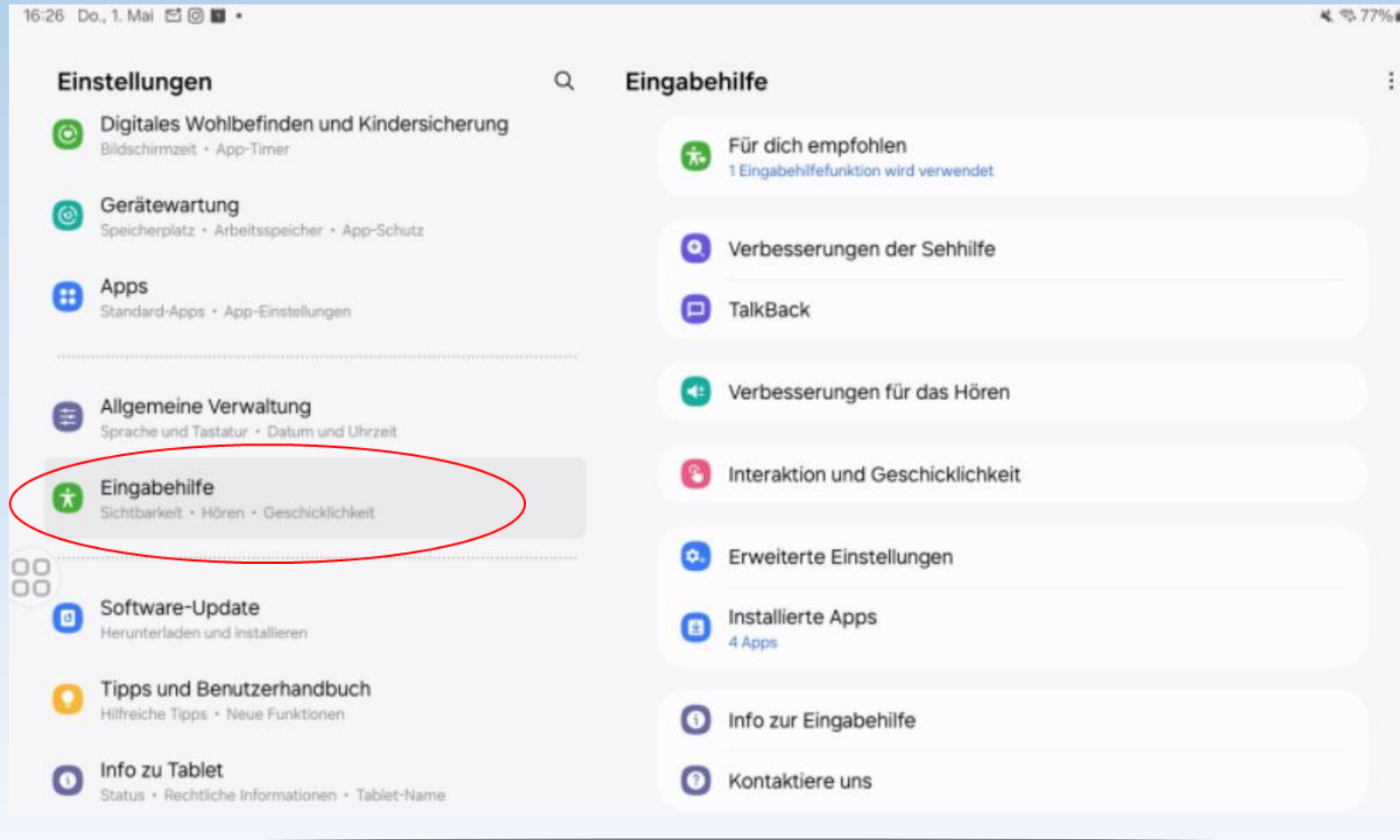
Einstellungen an den Geräten – Android 14



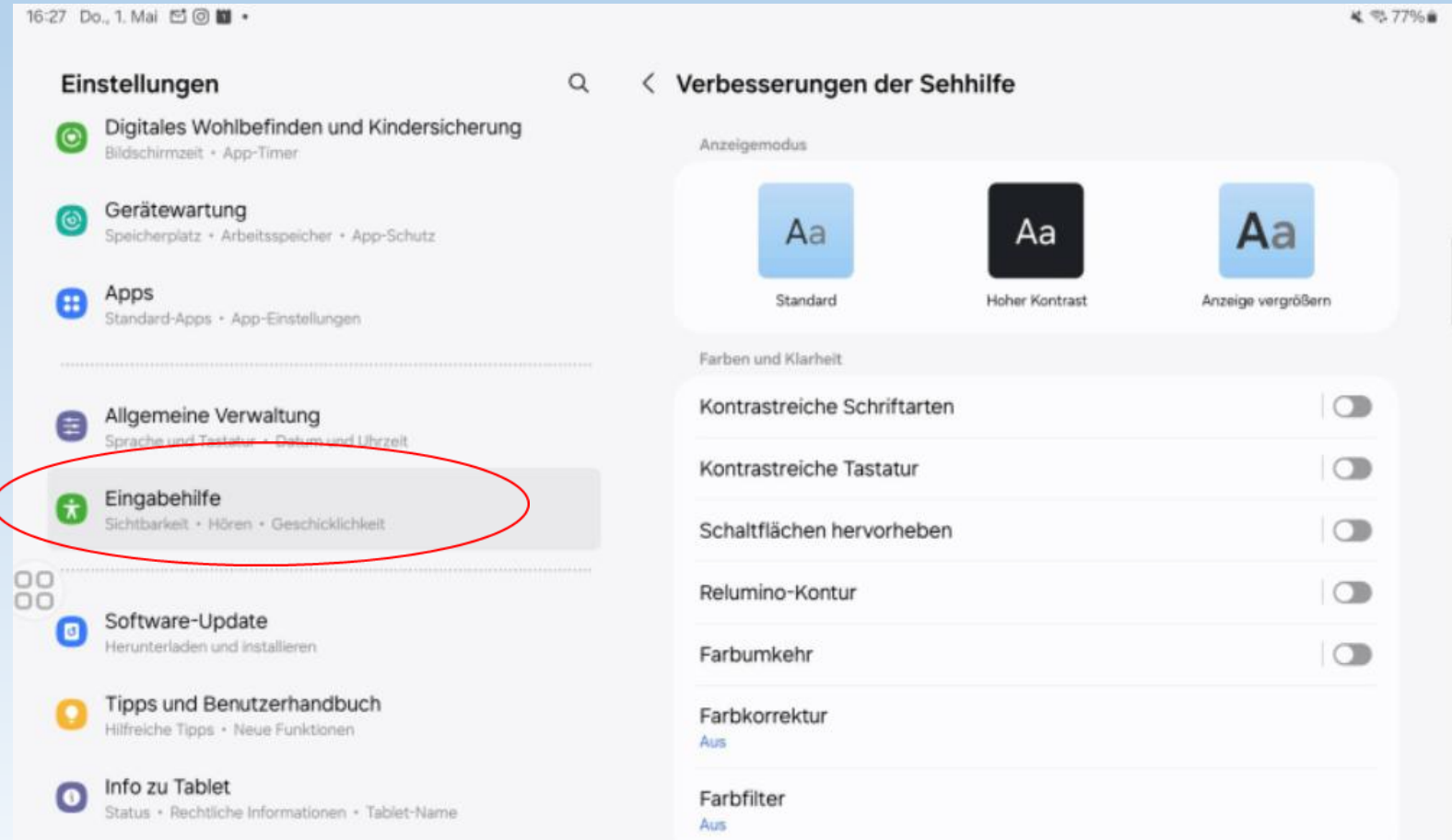
Einstellungen an den Geräten – Android 14



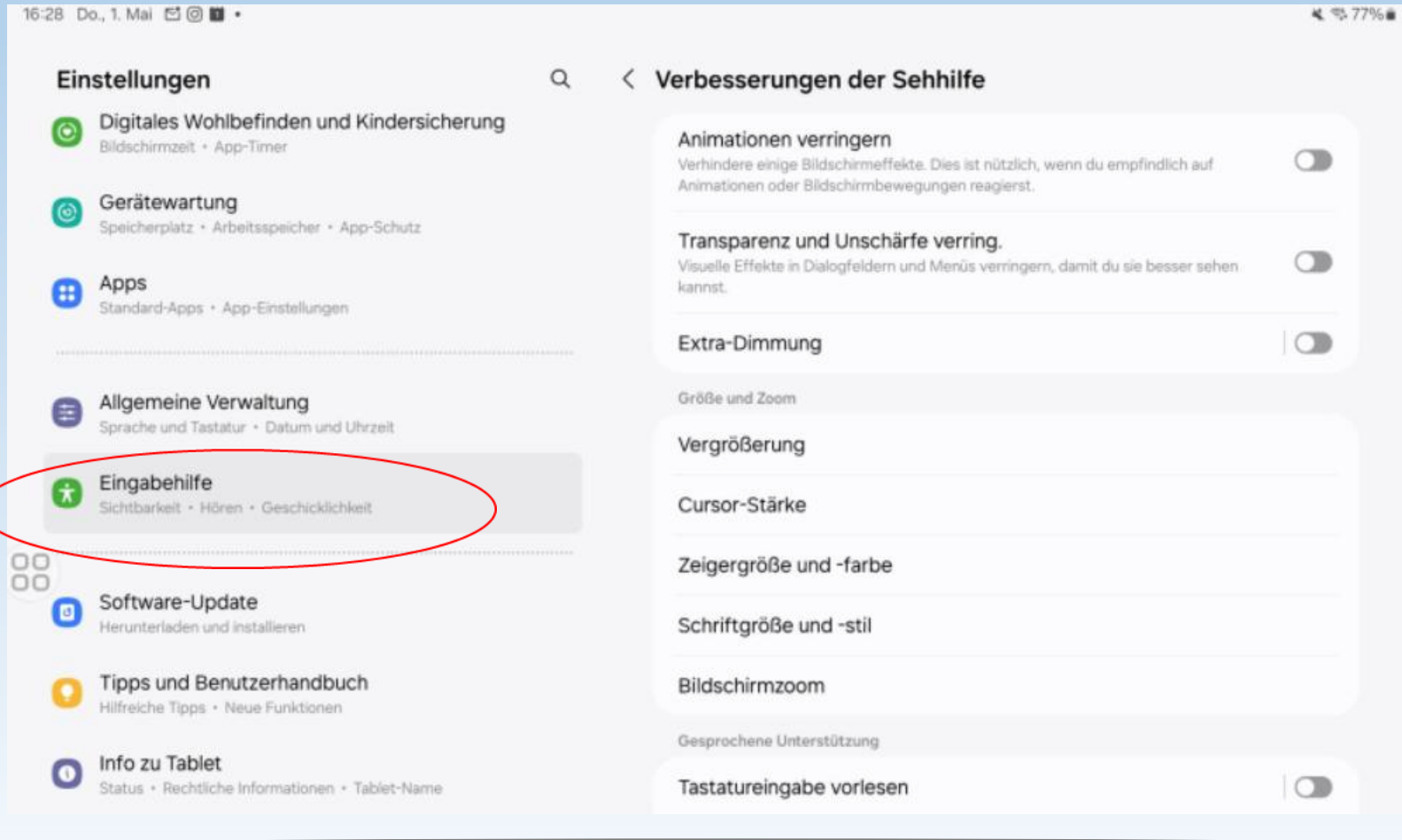
Einstellungen an den Geräten – Android 14



Einstellungen an den Geräten – Android 14



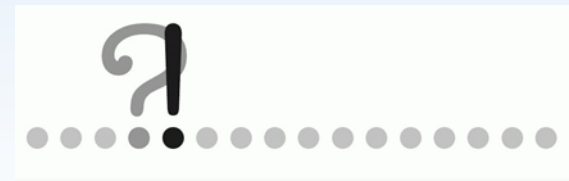
Einstellungen an den Geräten – Android 14



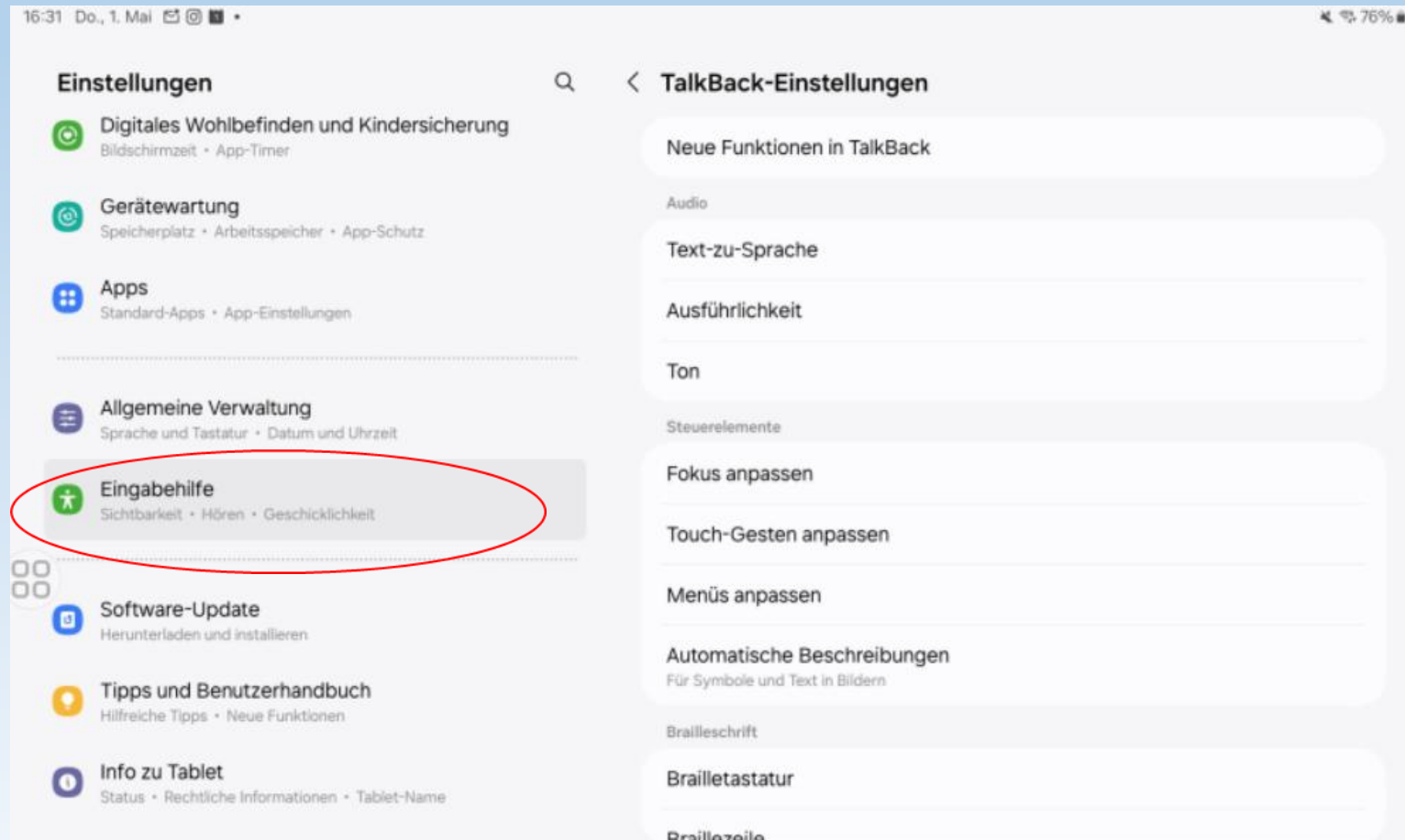
Einstellungen an den Geräten

- Anleitungen für Hilfen bei Sehbeeinträchtigungen für unterschiedliche Geräte:

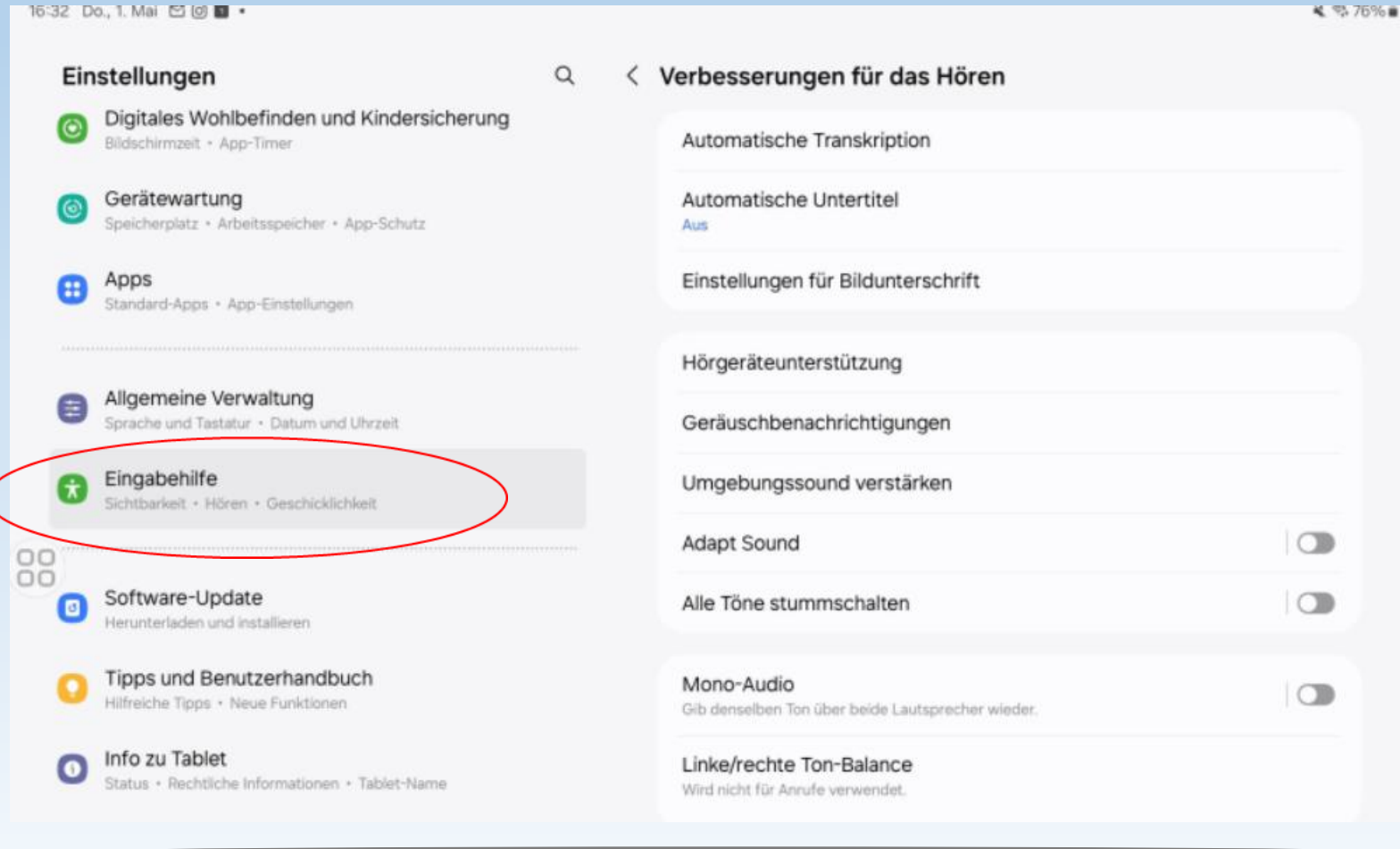
<https://www.digital-kompass.de/materialien/sehbeeintraechtigte>



Einstellungen an den Geräten – Android 14



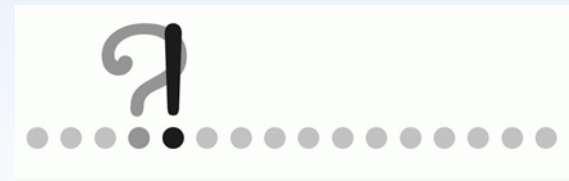
Einstellungen an den Geräten – Android 14



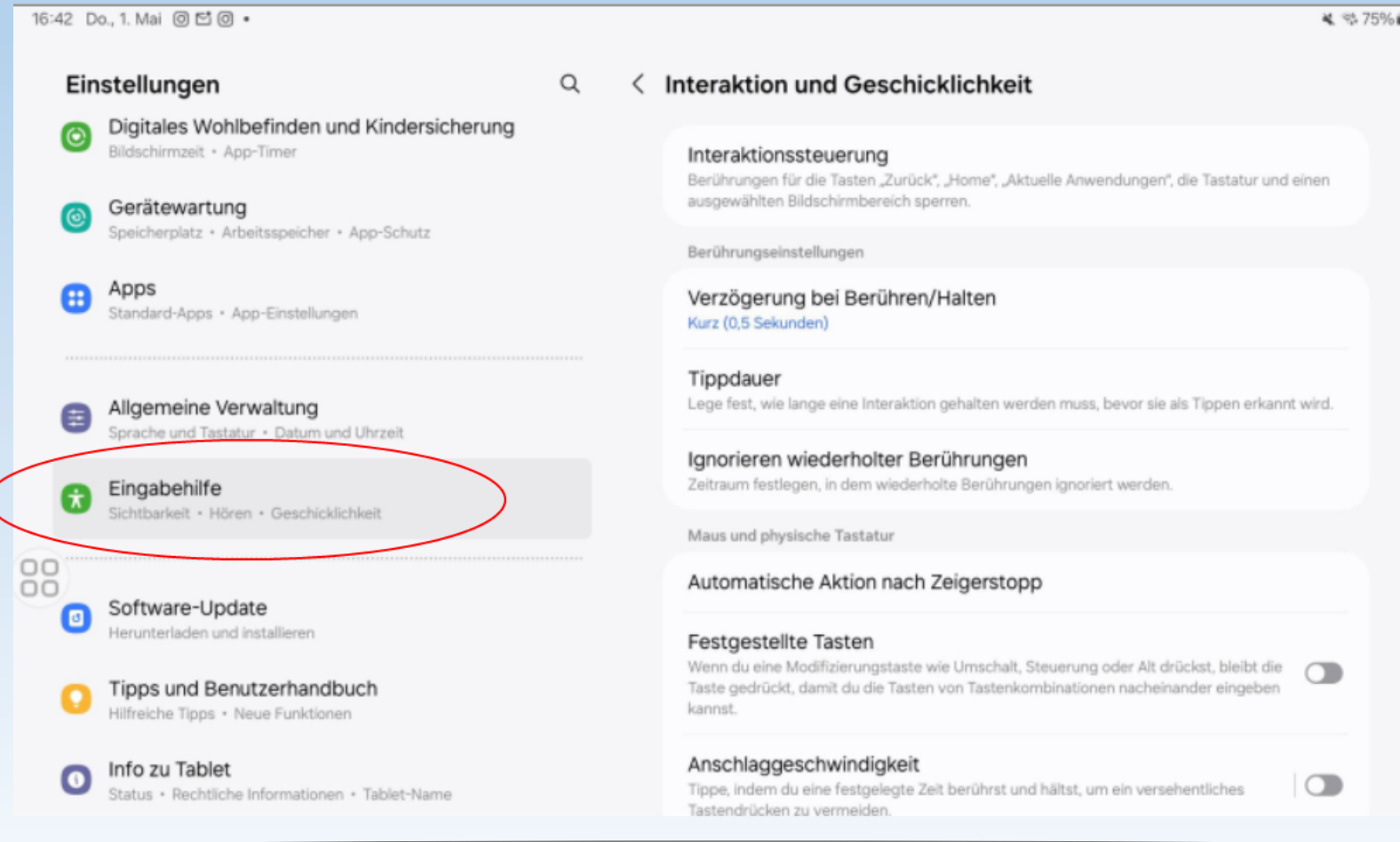
Einstellungen an den Geräten

- Anleitungen für Hilfen bei Hörbeeinträchtigungen für unterschiedliche Geräte:

<https://www.digital-kompass.de/materialien/hoerbeeintraechtigte>



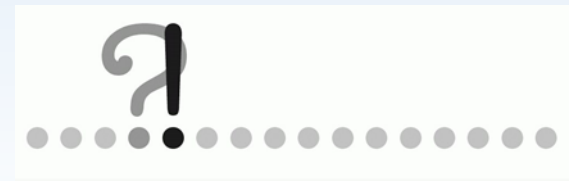
Einstellungen an den Geräten – Android 14



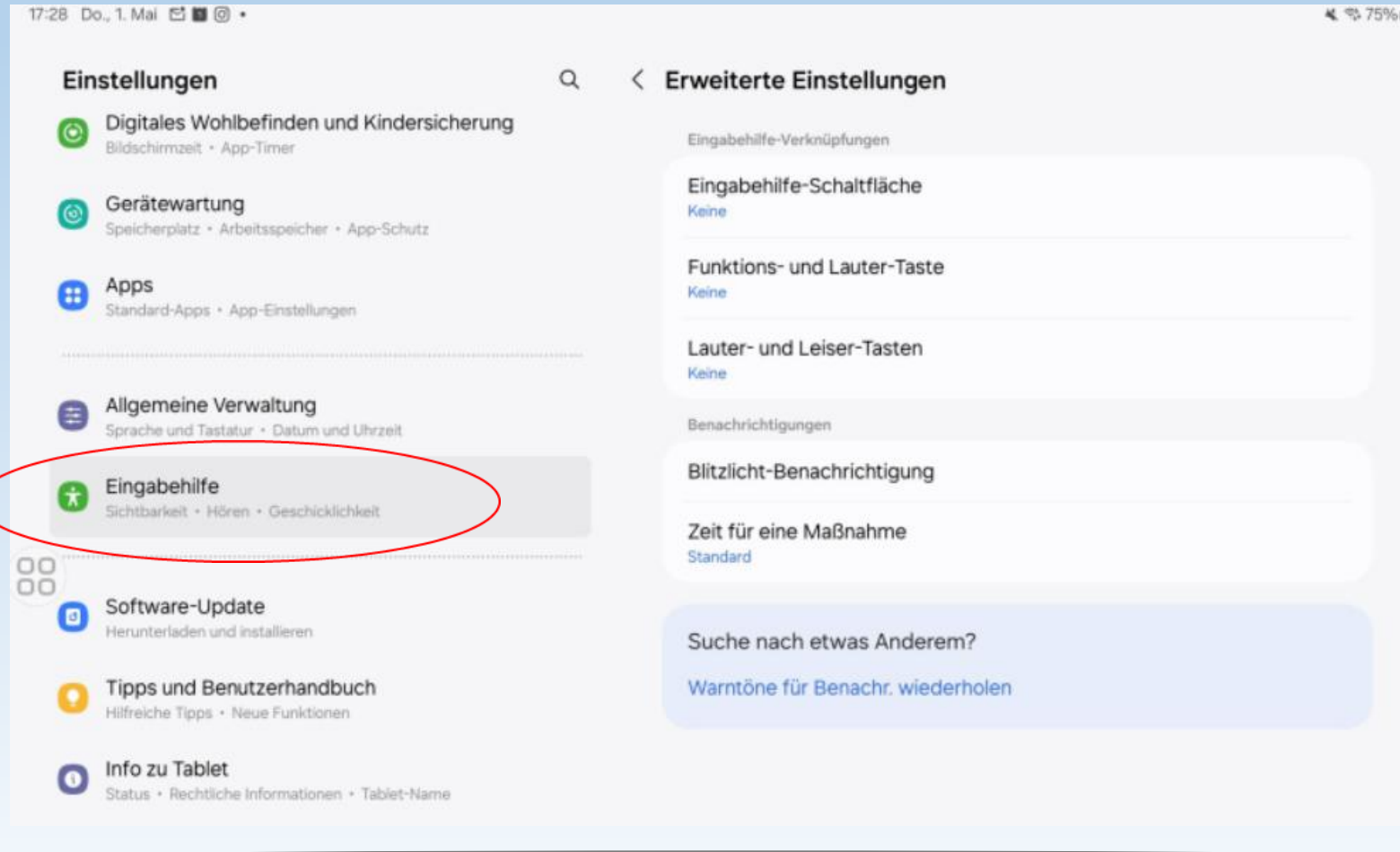
Einstellungen an den Geräten

- Anleitungen für Hilfen bei Mobilitätsbeeinträchtigungen für unterschiedliche Geräte:

<https://www.digital-kompass.de/materialien/mobilitaetseingeschraenkte>



Einstellungen an den Geräten – Android 14



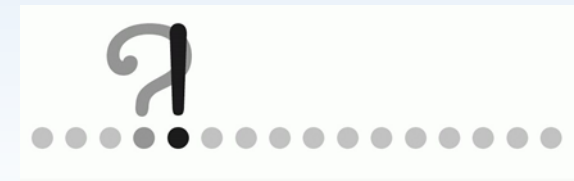
Einstellungen an den Geräten

- Anleitung für iPhone und iPad:

<https://support.apple.com/de-de/guide/iphone/iph3e2e4367/ios>

- Erleichterte Bedienung Windows 11

<https://support.microsoft.com/de-de/windows/erleichtern-der-pc-bedienung-1c313f8f-8bc3-4e1c-c1c8-efe173a94845>



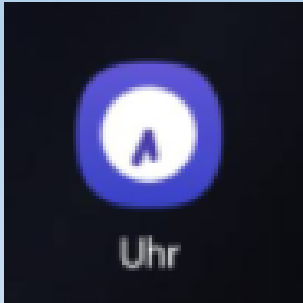
Weitere Assistenzsysteme

Lesenswert:

- <https://www.enableme.de/de/themen/digitale-hilfsmittel-fur-menschen-mit-behinderungen-verbesserte-moglichkeiten-und-chancen-10018>
- <https://www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de/aktuelles/blog/post/beitrag/digitale-hilfsmittel-ein-ueberblick.html>
- <https://www.sanimed-treppenlift.de/digitale-hilfsmittel-fuer-menschen-mit-behinderung/>



Uhr - Erinnerungsfunktionen



Notruf per Smartphone

Notruf per Smartphone (Android)

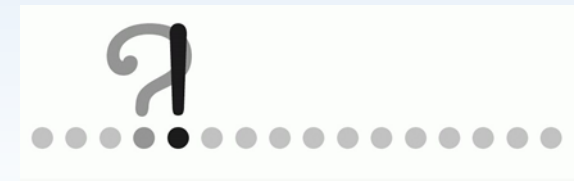
<https://support.google.com/android/answer/9319337?hl=de>

kann nur genutzt werden, wenn Standortdienste eingeschaltet und dort der Notfall-Standortdienst aktiviert ist!

<https://support.google.com/android/answer/3467281>

Informationen zu Notruf-Apps:

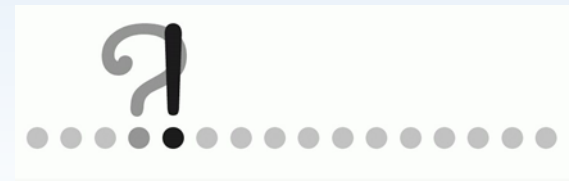
<https://www.pflege.de/hilfsmittel/seniorennotruf/notruf-app/>



Zugriff auf das Smartphone

Erforderlich: Zugangsdaten zum Google-Konto / Apple-Konto!

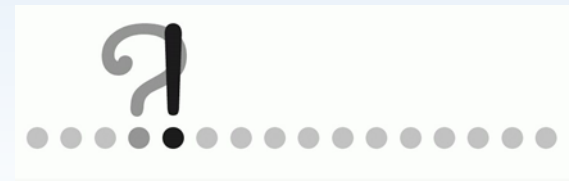
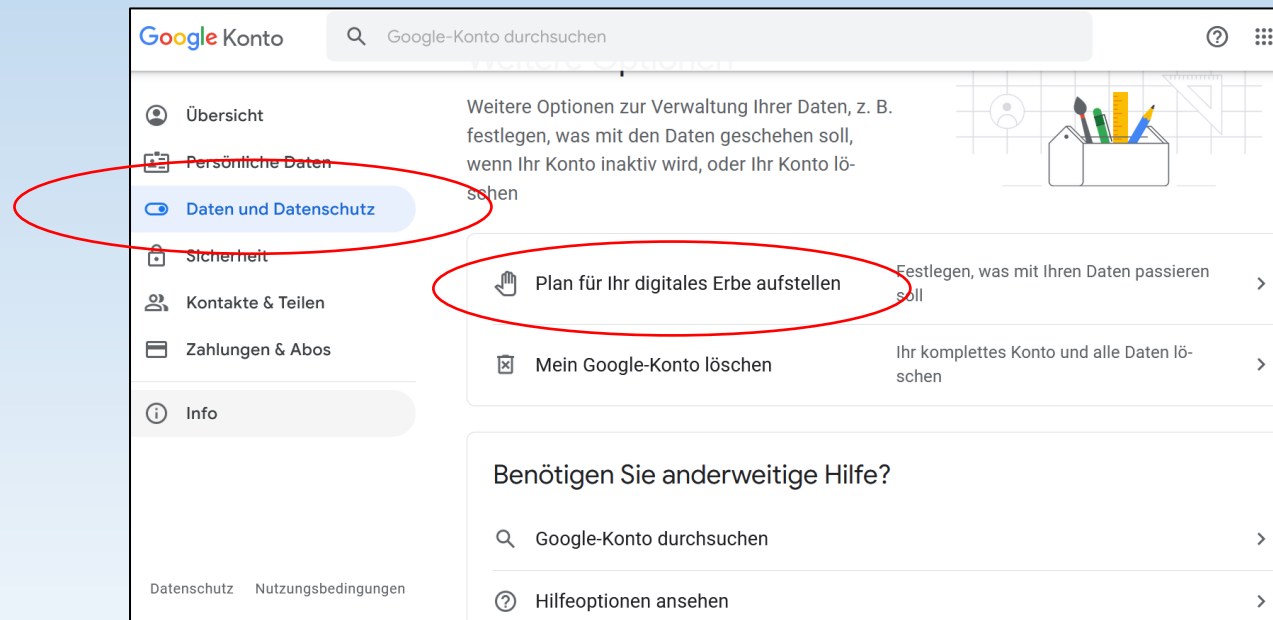
- ➔ Methode / PIN zum Entsperren des Startbildschirms
- ➔ PIN für SIM-Karte
- ➔ Benutzername + Passwort für Google- / Apple-Konto inkl. Identifikation (Authentifizierung)



Zugriff auf das Smartphone

Google-Inaktivitätsmanager (gilt auch für Android / Youtube etc.)

Inhaber*in kann bestimmen, wer nach wieviel Zeit der Inaktivität das Verfügungsrecht über die kompletten Inhalte erhalten soll



Zugriff auf das Smartphone

Google Konto

?

← Kontoinaktivitäts-Manager

Einstellungen verwalten

Sie haben festgelegt, was geschehen soll, falls Sie Ihr Google-Konto nicht mehr verwenden können. Sie können diese Einstellungen hier jederzeit einsehen, ändern oder deaktivieren.

☒ Ich möchte per E-Mail daran erinnert werden, dass der Kontoinaktivitäts-Manager aktiviert ist.

EINSTELLUNGEN DEAKTIVIEREN

Ab wann soll Ihr Google-Konto als inaktiv gelten?

Der von Ihnen erstellte Plan wird nur ausgelöst, wenn Sie Ihr Google-Konto einige Zeit lang nicht mehr verwendet haben. [Weitere Informationen](#)

Teilen Sie uns mit, wie lange dies sein soll.

Nach 3 Monaten Inaktivität

Wir kontaktieren Sie 1 Monat vor Ablauf dieses Zeitraums

Bevor wir etwas unternehmen, kontaktieren wir Sie mehrmals per SMS und E-Mail.

Wir kontaktieren Sie per SMS unter dieser Nummer

Wir kontaktieren Sie unter dieser E-Mail-Adresse

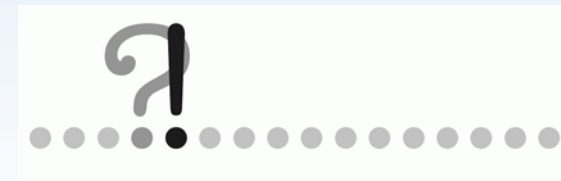
[KONTAKT-E-MAIL-ADRESSE VERWALTEN](#)

Wir kontaktieren Sie auch unter Ihrer E-Mail-Adresse zur Kontowiederherstellung

[E-MAIL-ADRESSE ZUR KONTOWIEDERHERSTELLUNG VERWALTEN](#)

Datenschutz Nutzungsbedingungen

Hilfe Info



Zugriff auf das Smartphone


Konto
?



← Kontoinaktivitäts-Manager

Wer soll benachrichtigt werden und welche Daten möchten Sie teilen?

Sie können bis zu 10 Personen angeben, die wir benachrichtigen sollen, wenn Ihr Google-Konto inaktiv wird. Sie können auch den Zugriff auf bestimmte Daten ermöglichen.




Wird benachrichtigt und kann auf bestimmte Daten zugreifen




Wird benachrichtigt und kann auf bestimmte Daten zugreifen

[PERSON HINZUFÜGEN](#)

Wenn Sie Gmail verwenden, können Sie eine automatische Antwort einrichten, die gesendet wird, sobald Ihr Konto inaktiv wird. Dadurch werden alle, die Ihnen E-Mails senden, darüber informiert, dass Sie dieses Konto nicht mehr verwenden.

[AUTOMATISCHE ANTWORT EINRICHTEN](#)

Entscheiden Sie, ob Ihr inaktives Google-Konto gelöscht werden soll

Wenn Ihr Google-Konto inaktiv wird, benachrichtigt Google alle von Ihnen hinzugefügten Kontakte. Diese haben dann 3 Monate Zeit, eine Kopie der Daten herunterzuladen, die Sie in Ihrem Google-Konto ausgewählt haben.

Nach diesen 3 Monaten löscht Google Ihr Konto und alle zugehörigen Aktivitäten und Daten – auch dann, wenn Sie keine zu benachrichtigenden Kontakte hinzugefügt haben. Hier erfahren Sie, was passiert, [wenn Ihr Google-Konto gelöscht wird](#).

[Weitere Informationen über die Richtlinie zu inaktiven Google-Konten](#)

Datenschutz
Nutzungsbedingungen

Hilfe
Info

Inaktives Google-Konto löschen

Löschen erfolgt 3 Monate, nachdem Ihr Konto inaktiv geworden ist

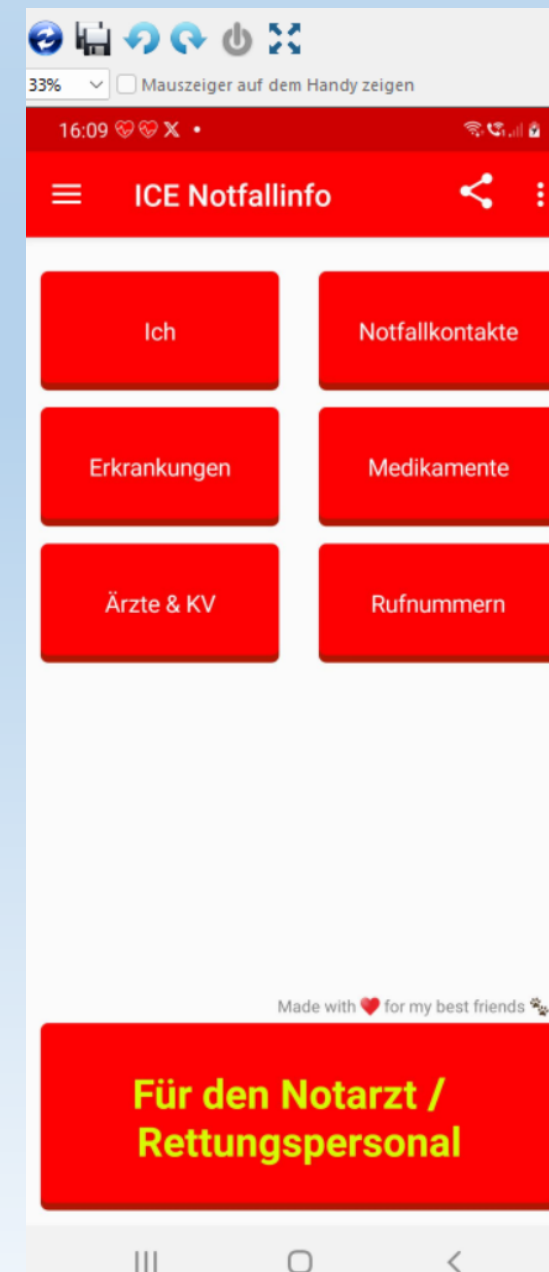
☐



Notfall-Apps

ICE Notfallinfo (Android)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=owsianowski.b4a.ice&hl=de>

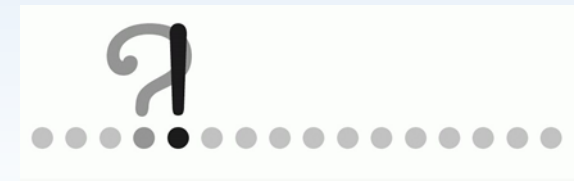
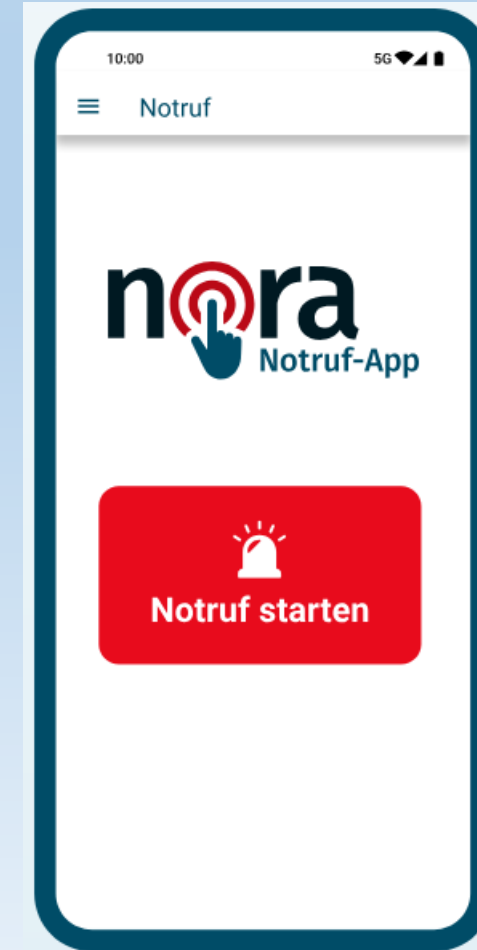


Notfall-Apps

Nora-Notruf-App

<https://www.nora-notruf.de/de-as/startseite>

Hier gibt es eine ausführliche und gut verständliche Anleitung dazu



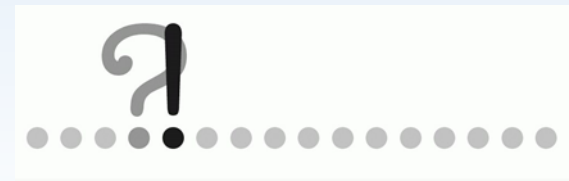
Notfall-Apps

Digitaler Notfallpass (iOS)

<https://support.apple.com/de-de/guide/iphone/iph08022b192/ios>

Tipps:

<https://www.handyhase.de/magazin/notfallpass/>



Notfall-Apps

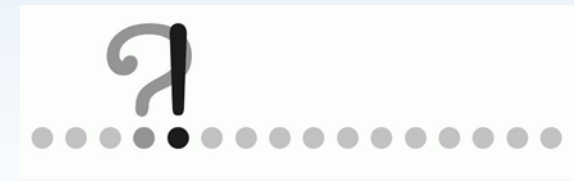
Weitere Notfall-Apps:

https://play.google.com/store/search?q=notfall+app&c=apps&hl=de&utm_source=emea OO

Wichtig: Informieren Sie sich zuerst über die jeweilige App:

- Wer ist der Entwickler? Wo ist er ansässig?
- Wie wird die App finanziert? Sind Werbepartner dabei, die sensible Daten erhalten?
- Datenschutzerklärung
- Bewertungen von Nutzer*innen / andere Quellen im Netz

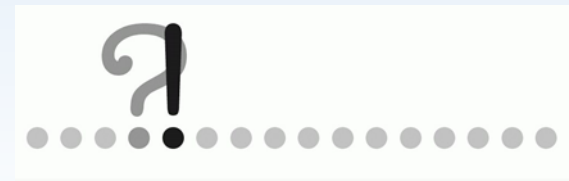
<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/digitale-welt/mobilfunk-und-festnetz/apps-und-datenschutz-so-geizen-sie-mit-ihren-daten-6431>



Neue spannende Themen

<https://www.digitalpakt-alter.de/wissen-vermitteln/materialien-methoden/>

<https://www.wissensdurstig.de/wissen-vermitteln/>



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Für weitere Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Kontakt:

Christa Rahner-Göhring – Infosuchdienst –

Kornblumenstr.11

D - 71336 Waiblingen

Tel. 07151-28289

Mail: mail@rahner-info.de

Web: <https://www.rahner-info.de>

