

Interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Alt und Jung

*Die Gute
Stunde*
Kultur im Dialog



Herausforderung



**Jede/r fünfte
Senior/in fühlt sich
einsam**



Keine Engagements

Einsamkeit

**Keine Kultur-
Veranstaltungen**

Corona

Kultursehnsucht

Finanzielle Sorgen

Besuchsverbot

Mobilität

Lösung

**Digitale und Dialogische
Live-Kulturformate, die
Interaktion, Begegnung und
Aktivierung ermöglichen**



Musik

Workshops

Improtheater

Lesungen

Museumsführungen



Digitale Dialog Kultur



**Aus der Einsamkeit rein
in Kultur und Dialog**

**Kultur als Brücke zur
Digitalisierung und
Kompetenzerweiterung**

Zielgruppe und Technik



- Für ältere Menschen und **alle, die Lust auf Kunst und Kultur haben**
 - Für mobilitätseingeschränkte Menschen
 - Für Menschen mit Pflegegrad
 - Für Menschen zuhause oder in Pflegeeinrichtungen
-
- **internetfähiges Endgerät**, (Tablet, Computer mit Lautsprecher- und Mikrofonfunktion)
 - **Fernseher oder Beamer**
 - **Leihgeräte und digitale Begleiter:innen**

Die Gute Stunde - Formate



**Abwechslung im Alltag:
Ob gemeinsames
Konzserterlebnis,
Märchenlesung oder
Filmvorführung. Hier ist
für jeden etwas dabei.
Geeignet besonders für:
Gruppen und
Pflegeheime.**



**Wenn Sie gerne in den
Gedankenaustausch
gehen und anspruchs-
vollere Kulturveran-
staltungen schätzen,
dann ist der Salon genau
das richtige! Geeignet
besonders für: Einzel-
personen und kleine
Gruppen.**



**Kunst & Kultur zum
Mitmachen – für
Kreative und die, die es
noch werden wollen!
Zusammen mit Kultur-
schaffenden und
Kunstpädagog:innen
schaffen wir gemeinsam
Neues. Begrenzte
Teilnehmerzahl.**



**Ein buntes und
aktivierendes Kultur-
programm für Menschen
mit Demenz. Mit allen
Sinnen mitmachen: Musik,
Kunst, Poesie und
Erinnerung. Kurzweilig,
anregend, Kraft spendend!
Für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen oder
Betreuer:innen.**

Kultur direkt ins Zimmer

Die Gute Stunde bietet digitale Kulturveranstaltungen und Austausch für ältere Menschen.



Autor Felix Römer
bei einer digitalen Lesung
der Guten Stunde



**Die Gute
Stunde**
Kultur im Dialog

Wir haben mit
über 80 Kulturschaffenden
in mehr als 60 Veranstaltungen
über 1700 Senior:innen erreicht



Erkenntnisse

Die Gute Stunde in der stationären Pflege - WAS BRAUCHT ES?



- Engagierte und motivierende Betreuungspersonen
- Technik, die funktioniert (Lautstärke, Bildqualität, Mikrofon)
- Ein einladendes Setting (Kaffee, Kuchen etc.)
- Genaue Auswahl der Veranstaltungen
- Interesse berücksichtigen / Alter ist divers
- Ein Kann und nicht ein Muss

Programm

Werkstatt

MITTWOCH, 8. NOVEMBER 2023, 15-16.30 UHR

Schreib-Werkstatt: Ob Gedicht, Kurzgeschichte oder Lied – alles ist erlaubt. Mit dem Autor Felix Römer geht es auf eine Reise durch die Welt der Sprache.

Raum

DONNERSTAG, 16. NOVEMBER 2023, 15 UHR

Die Gute Stunde „Raum“: Die Künstlerin Susanne Neubauer lädt zum Kunstworkshop „Mit allen Sinnen genießen“ (Veranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)

Werkstatt

MITTWOCH, 22. NOVEMBER 2023, 15-16.30 UHR

Welche Farbe hat das Glück: Kunst-Werkstatt, die dem Geheimnis der (Glücks)-Farben auf die Spur geht mit der Kunstpädagogin Sophie Voets-Hahne

Raum

DONNERSTAG, 23. NOVEMBER 2023, 15 UHR

Die Gute Stunde „Raum“: Die Künstlerin Susanne Neubauer lädt zum Kunstworkshop „Mit allen Sinnen genießen“ (Veranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)

Raum

MITTWOCH, 29. NOVEMBER 2023, 14-14.30 UHR

Die Gute Stunde „Raum“: Weckworte - eine Reise in die Welt der Poesie mit Lars Ruppel (Veranstaltung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen)

Finanzierung



- Die Gute Stunde finanziert sich durch **Förderungen und Spenden**
- Die Veranstaltungen sind **kostenfrei** für Senior:innen
- Bei Einrichtungen erbitten wir einen **freiwilligen Solidarbeitrag**



Machen Sie mit!

(Lokale) Partner und Expert:innen unterstützen dabei, dieses Kulturprojekt zu realisieren

Engagierte Einrichtungen der Altenpflege, der Wohlfahrtsverbände, der Kommunen, der Quartiere:

Hier brauchen wir Multiplikator:innen, die Kultur anbieten wollen für die Senior:innen, diese dabei begleiten und den Aufwand nicht scheuen.

Ehrenamtliche bzw. Digitallots:innen

Unterstützung bei der Nutzung technischer Geräte und Schulung im Umgang

Kulturakteur:innen vor Ort:

Motivierte Kulturschaffende, die Lust haben Kulturformate für ältere Menschen zu entwickeln

Technikanbieter:innen vor Ort

Ggf. Errichtung von stabilem W-Lan in der Einrichtung, Veranstaltungstechnik für die Kulturveranstaltungen, Kooperation mit Hardware-Anbietern (Senioren-Tablets etc.)

Expert:innen einbeziehen (Kulturgeragog:innen, Universitäten etc.)

Begeisterte ältere Menschen

Das Erreichen der Zielgruppe und ihrer Angehörigen ist ein wichtiges Thema

VIELEN DANK !

Bei Interesse an der Guten Stunde, sprechen Sie uns gerne an!
Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

www.diegutestunde.org

humaQ

humaQ gGmbH
Abeggstrasse 19
65193 Wiesbaden

Projektleitung

Dorothea Lemme
0151-59165653
d.lemme@humaq.org

Charlotta Bjelfvenstam
0173-3190819
c.bjelfvenstam@humaq.org

