

Tipps, Links und Tutoriumhilfen für Digitalmentoren, Senior-Internet- Helfer, Senior-Medien-Mentoren und dergleichen

Zusammengestellt für die Ulmer Digitalmentoren,
unterstützt durch eigenes Mitarbeiten beim Netzwerk sii BW, dem LMZ und dem Digital Kompass

Siegbert Schlör

Stand 03. Mai 2022

Informationen für Multiplikatoren

- Neu als Multiplikator (Internethelfer, Digitallotse, Digitalmentor, Seniormentor, Medienmentor, Senior-Netzwerker, Internetbotschafter, Digitalbotschafter) engagiert?
- Hilfsangebote gibt es viele
- Folien ohne Anspruch auf Vollständigkeit
Ergänzungen und notwendige Korrekturen werden durch Ihre Rückmeldung gerne mit eingearbeitet
- Links und eigene Internetrecherchen helfen!
Viele Links sind selbsterklärend.
Machen Sie sich auf Entdeckungsreise!

**„Alles steht
im Internet!“**



„Zu viele Menschen haben das Gefühl,
dieser Entwicklung nicht mehr
folgen zu können!“

Frank-Walter Steinmeier, SPD
Bundespräsident

Netzwerk für Senior-Internet-Initiativen BW e. V.



Aktuelles Über uns Netzwerk Termine Materialien

- Seit 2008
- www.netzwerk-sii-bw.de
- info@netzwerk-sii-bw.de
- Newsletter, Flyer
- Qualifizierungen, Vorträge, Webinare
- 52 Initiativen im Land
- Projektbeteiligungen

„Extratipp: Die Broschüre SIH-Kit für Senioren-Internet-Initiativen (PDF) entstand zwar bereits 2010, bietet aber immer noch gute Tipps zum Einstieg“
(Quelle: www.digital-kompass.de)

• Kooperationspartner

- LSR BW
- LMZ BW
- LfK BW
- Arbes e. V.
- LpB BW
- ZAWIW



Älter werden im digitalen Zeitalter: Mit Kooperationspartnern bei
www.netzwerk-senioren-im-internet.de siehe Flyer

Digital Kompass

- www.digital-kompass.de
- Newsletter
- Broschüren
- Vorträge, Webinare
- Sprechstunden
- Themenquartale
- Stammtische

- Standortbetreuung
- Handreichungen
- Beratung bei digitalen Fragen
- Enge Verbindungen zu seniorenspezifischen Organisationen



Treffpunkt für alle Fragen rund ums Internet und Co.

[Start](#) [Aktuelles](#) [Termine](#) [Themen](#) [Materialien](#) [Standorte](#) [Über uns](#) [Intern](#) ▼

Ich beteilige mich am Digital-Kompass, weil ich mithelfen will, ältere Menschen an digitale Technologien heranzuführen und so soziale Teilhabe zu ermöglichen.



Siegbert Schlor

Koordinator des Standorts Wangen im Allgäu

Ein Projekt von



**Deutschland
sicher im Netz**

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

E-Mail, Messengerdienste, Videotelefonie



Foren & Chats



Deutschland sicher im Netz



www.sicher-im-netz.de

THEMEN

Basisschutz digital
Digitale Lebenswelten
Nutzergruppen digital

RATGEBER & TOOLS

Cyberfibel für Wissensvermittler:innen
DsiN-Computercheck
DsiN-Passwortkarte
DsiN-Ratgeberreihe
DsiN-Sicherheitsindex
Felicitas Fogg – In 80 Karten um die Welt
Frag Simon! – sicher durch den digitalen Alltag
KIinsights! - künstliche Intelligenz einfach entdecken
SiBa-App: Das DsiN-Sicherheitsbarometer

MITMACHEN

Digitale Nachbarschaft
digital verein(t)
DsiN-Digitalführerschein (DiFü)
DigiBitS – Digitale Bildung trifft Schule
myDigitalWorld Jugendwettbewerb
Digital-Kompass
Digitaler Engel
Goldener Internetpreis

MEDIATHEK

Bildergalerien
Publikationen
Videos

Das DsiN-Projekt [DigiBitS - Digitale Bildung trifft Schule](#) stellt Ihnen einen [Materialpool](#) zur Verfügung. Stöbern Sie dort nach Unterrichtsmaterialien, Empfehlungen zu Tools und Apps sowie Linktipps von vielen verschiedenen Anbietern. Der Materialpool ist kostenfrei nutzbar und für alle zugänglich – auch ohne Anmeldung.

<http://www.sicher-im-netz.de/sicher-digital-unterrachten-fuer-lehrkraefte>

Cyberfibel für Wissensvermittler:innen:
: [Deutschland Dialog für digitale Aufklärung](#) - von BSI und DsiN, kostenfrei in digitaler und analoger Form bundesweit verfügbar unter cyberfibel.de

Digitale Nachbarschaft

Aktionstage

Mitmachangebote

Newsletter

Meistgelesene Artikel

Artikel

Sicherer Login und Passwörter: Online-Konten schützen

Artikel

Familie und Kinder: Kompetent begleiten

Artikel

Digitaler Selbstschutz im Überblick

BAGSO und wissensdurstig.de

- www.bagso.de
- Mehrere Projekte der BAGSO
- Unter anderem: 
 - Checklisten
 - Ratgeber
 - Themenhefte
 - Dokumentationen
 - Stellungnahmen
 - Organisiert den Dt. Seniorentag
 - Positionspapiere

Die BAGSO – Stimme der Älteren

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen vertritt die Interessen der älteren Generationen in Deutschland. Sie setzt sich für ein aktives, selbstbestimmtes und möglichst gesundes Älterwerden in sozialer Sicherheit ein. In einer Gesellschaft, die immer bunter und vielfältiger wird, fördert die BAGSO ein differenziertes Bild vom Alter.



Viele Publikationen: <https://www.bagso.de/publikationen/>
Wissensdurstig, Bildung im Alter: <https://www.wissensdurstig.de/>
Gesund leben: <https://www.bagso.de/projekte/im-alter-in-form/>
In die digitale Welt starten mit dem Wegweiser: 10. Auflage
<https://www.bagso.de/publikationen/ratgeber/wegweiser-durch-die-digitale-welt/> (auch als Download verfügbar); 92 Seiten



Der Digitale Engel <https://www.digitaler-engel.org/>

Das mobile Ratgeberteam „Digitale Engel“ bietet Hilfe bei konkreten Fragen rund um die Digitalisierung dort, wo ältere Menschen sich im Alltag bewegen: vom Marktplatz bis hin zu Seniorentreffs. Im persönlichen Gespräch werden digitale Angebote vorgestellt, konkrete Fragen beantwortet und Ängste abgebaut. Hierfür fährt das Infomobil durch die ländlichen Regionen Deutschlands.



Mit dem Projekt *Digitaler Engel* unterstützt **Deutschland sicher im Netz** ältere Menschen bei der Nutzung digitaler Angebote – alltagsnah, persönlich und vor Ort

Infos und Beratung vor Ort – auf Ihrem Marktplatz!

Einfach bestellen und Terminfenster je nach Fahrtroute vereinbaren.

Dabei sein! Online im Alter. Digitaler Engel ist für Sie da!

LMZ Baden-Württ.

- www.lmz-bw.de
- Beratungstelefon
- Beratung vor Ort
- Veranstaltungen
- Newsletter
- Programme
- Jugendmedienschutz
- Digitalpakt Schule
- Kindermedienland, Medienmentoren
- Netzwerklösungen
- Und Vieles mehr

Das **Senioren-Medienmentoren-Programm** „SMM“ bildet Seniorinnen und Senioren im Bereich Medienbildung weiter mit dem Ziel, dass sie ihr Wissen an ältere Menschen in ihrem direkten Umfeld weitergeben.



- Die Broschüre des LMZ: „**Treffpunkt Internet**“

Praktische Tipps für Neueinsteiger und Gelegenheitsnutzer – das bietet die (nicht mehr ganz neue) Broschüre „[Treffpunkt Internet](#)“ des Landesmedienzentrums Baden-Württemberg (LMZ). Gerade für ältere Menschen bietet das Internet zahlreiche Möglichkeiten, um sich den Alltag zu erleichtern, mit Verwandten und Bekannten in Kontakt zu treten und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Ca. 140 Seiten, kostenlos, die Broschüre auch zum Download als PDF. [PDF](#)

Als Arbeitsgruppenleiter bildet das LMZ im Rahmen von gesundaltern@bw zum **Digitalen Gesundheitsbotschafter:in** „dGB“ aus.

LfK www.lfk.de – Die Medienanstalt für Bad.-Württ.

Die LfK nimmt eine Vielzahl an unterschiedlichen Aufgaben wahr, alle mit dem Ziel, den Medienstandort Baden-Württemberg zu stärken und den kompetenten Umgang der Bürgerinnen und Bürger mit Medien zu fördern.

Wichtiger Kooperationspartner in leitender Funktion bei Konsortialprojekten wie gesundaltern@bw und dem Netzwerk Senioren im Internet

„Innovative Informations- und Kommunikationstechnologien haben den Medienkonsum unserer Gesellschaft entscheidend verändert und digitaler gemacht. Die LfK setzt sich für eine zeitgemäße Regulierung der Medienlandschaft ein. Gleichzeitig unterstützen wir die Bürgerinnen und Bürger bei der digitalen Transformation, indem wir sowohl der jungen Generation als auch Menschen anderer Altersstufen neue und innovative medienpädagogische Projekte anbieten.“

Dr. Wolfgang Kreißig, Präsident der LfK

In allen bundesweiten Angelegenheiten arbeitet die LfK eng mit den anderen 13 Medienanstalten in Deutschland in der Arbeitsgemeinschaft der Landesmedienanstalten (ALM) zusammen.



Newsletter
Jugendmedienschutz
Digitalisierungsberichte
LfK Medienpreis
Lerneinheiten KommMit
Lern-App für Ältere für
Tablet und Smartphone
Mediennutzung

Mit Smartphone und Tablet stärker am Leben teilhaben – mit der Lern-App

www.starthilfe-app.de oder <https://www.lfk.de/medienkompetenz/seniorinnen-und-senioren/lern-app-starthilfe-digital-dabei> und ebenso über die LfK: <https://www.handysektor.de>

Übersicht: <https://www.lfk.de/medienkompetenz/seniorinnen-und-senioren>

Forum Seniorenarbeit in NRW



- www.forum-seniorenarbeit.de - Digitale Ideen für Sozialraum und Nachbarschaft in der Arbeit mit älteren Menschen
- Themenmonate, Akademietage, Fachtage, Arbeitshilfen, Veranstaltungen auch im digitalen Format als Austausch-, Diskussions- und Mitmachraum – auch über die Landesgrenzen, Methodenkoffer und weiteres Infomaterial.
- Förderstützpunkte durch Nachbarschaftshilfe, regionale Treffs in Regierungsbezirken
- Zusammenarbeit mit dem Kuratorium Deutsche Altershilfe www.kda.de



Digitale Chancen –

www.digitale-chancen.de



- Aufgabe der Stiftung Digitale Chancen ist es seit dem Gründungsjahr 2002, die gesellschaftlichen Folgen der Digitalisierung zu erforschen, sich für den chancengleichen Zugang aller Menschen zum Internet einzusetzen und ihre Medienkompetenz zu stärken. Ihr Ziel ist es, die digitale Integration aller gesellschaftlichen Gruppen zu fördern und einer drohenden digitalen Spaltung entgegenzuwirken.
- Themenschwerpunkte: Leitthema der Stiftung Digitale Chancen ist die [Digitale Inklusion](#) - dafür laufend Angebote in den Themenfeldern [Medienkompetenzförderung](#), [Online-Sicherheit](#) und [Usability / Barrierefreiheit](#); ferner Fortbildungen, Veranstaltungen, Digitale Chancengleichheit, Newsletter

Onlinerland Saarland -



- <https://www.onlinerlandsaar.de/>
- Informationen rund um die von MedienNetzwerk SaarLorLux e.V. und Landesmedienanstalt Saarland, z. B. Tablet-Kurse
- Das Projekt „Virtuelles Mehrgenerationenhaus“ ist ein Modul der erfolgreichen Kampagne „**Onlinerland Saar**“
- Linktipp: <https://www.onlinerlandsaar.de/service/download-materialien/>

Silver Tipps www.silver-tipps.de



[Startseite](#) | [Highlights](#) ▾ | [Mediathek](#) ▾ | [Glossar](#) | [Newsletter](#) | [Service](#) ▾

- Sicherheitseinstellungen
- Digitalkolumne
- Veröffentlichungen
- Web-Seminare
- Sicherheitsfragen
- Newsletter

*Ausbildung zum
Digital-Botschafter **RLP***

Helga hilft - <https://www.silver-tipps.de/category/helga-hilft/>

Rheinland-Pfalz



<https://www.silver-tipps.de/category/themen/wie-funktioniert/>

Hilfen im Umgang mit Computer und Internet



Nachfolge der Broschüre der Silver Surfer.

Lernhilfe wendet sich ausdrücklich an Menschen über 50;
50 Seiten

SMART SURFER - Fit im digitalen Alltag - Lernhilfe für aktive Onliner*innen, Modul 7

Download: [SMART SURFER Lernhilfe Modul Kommunikation im Netz \(pdf, 1.44 MB\)](#)

Autor/ Herausgeber: Verbraucherzentrale e.V., Landesbeauftragter für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, Landeszentrale für Medien und Kommunikation und weitere, Rheinland-Pfalz

Andere Bundesländer (Auswahl)

- Hessen <https://digitales.hessen.de/> Digital im Alter
Di@-Lotsen: <https://www.miteinander-in-hessen.de/projekte/di-lotsen/>
- Digitalportal Sachsen-Anhalt <https://digital.sachsen-anhalt.de/>
Viele Projekte und Virtuelle Rundgänge durch das Land
- https://www.schleswig-holstein.de/DE/Landesregierung/Themen/Digitalisierung/digitalisierung_node.html 16 Themengebiete zur Digitalisierung
- Bayern: <https://www.stmas.bayern.de/senioren/aktives-altern/digitalisierung-im-alter.php>
Mit „**MuT-Profis – das gfi Netzwerk**“ kümmern wir uns um die Vernetzung und Weiterentwicklung bestehender und zukünftiger Projekte und Angebote rund um das Thema Digitalisierung mit und für ältere Menschen.



MV als Beispiel für die „neuen“ Bundesländer

- MV: Überwachungsstelle für digitale Barrierefreiheit öffentlicher Stellen in M-V: <https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/Soziales/Ueberwachungsstelle/>
- MV: <https://www.regierung-mv.de/Landesregierung/sm/Service/Publikationen/>
Schwerpunkt: Ehrenamtsförderung
- Hate Speech und Fake News, 20 Fragen und Antworten von der LpB Mecklenburg-Vorpommern, www.lpb-mv.de .

Digitale Seniorinnen in Österreich

- www.digitaleseniorinnen.at – Motto: Digitalisierung für Alle!
- Digitale Kompetenzen ermöglichen soziale Teilhabe, erhöhen die Selbständigkeit im Alter und fördern die Inklusion in der Gesellschaft. Als kompetenter Partner begleiten wir Bildungseinrichtungen bei der Planung und Umsetzung von Bildungsangeboten für Seniorinnen und Senioren.
- Leistungen: Broschüren, Infoblätter, Videos, Workshops, Veranstaltungen, Projekte, Lehrgänge
- Newsletter: <https://www.digitaleseniorinnen.at/newsletter/>
- Für 60+ als Verein: https://www.fit4internet.at/view/generation_60plus

Café/Kaffee digital



https://www.fit4internet.at/view/generation_60plus
und <https://www.fit4internet.at/view/digitale-lebenswelten#alltag> mit
vielen Links zu: Smartphone-ABC Lernvideos, Staffel 1 und 2

Gemeinsam mit dem [Bundesministerium für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort](#) sowie dem [Österreichischen Seniorenrat](#) startete die Initiative fit4internet Trainings für digitale (Basis-)Kompetenzen der Generation 60+. Ein maßgeschneidertes Angebot, um die Möglichkeiten des mobilen Internets zu entdecken, aktiv zu nutzen und damit modern zu kommunizieren.

Kurse, Videos, Bücher, Zeitschriften

- www.levato.de
Newsletter, Video-Kurse,
Gastvorträge



- www.die-anleitung.de Bücher, Videos, Newsletter



- Computerzeitschriften, Verlage diverse, teils auch mit Newsletter, Downloadmöglichkeiten und mehr. Herdt, Computerbild, pc-praxis, Heise, ct und ...

Die Vorteile der Mitgliedschaft



1. Komplett-Paket

Sie erhalten Zugriff auf **alle Filme aus allen Kursen**. Das sind derzeit 20 Kurse mit 1000 Filmen. Dies ist ein Wert von über 440€. Die Kurse sind im Mitgliederbereich für Sie anschaulich.



2. Zukunfts-Paket

Sie haben Zugriff auf **alle zukünftigen Kurse**.



3. Aktualität

Im Mitgliederbereich ist alles auf dem **aktuellen Stand**. Regelmäßig aktualisieren wir alle Kurse und Filme. Die Inhalte veralten nicht wie Bücher oder DVDs.



4. Unterstützung

Sie unterstützen unsere Arbeit aktiv durch Ihren Mitgliedsbeitrag.



5. Ansprechpartner & Kaufberatung

Bei Neuanschaffungen beraten wir Sie kostenfrei. Neues Handy, neuer Laptop, neuer Drucker? Wir helfen. Und gibt es einmal Computerfragen, so können wir als Wegweiser agieren und Ihnen die nächsten Schritte nennen.

Verbraucherzentrale(n), Verbraucherschutz

- www.verbraucherzentrale.de bundesweite Anlaufadresse für Verbraucherfragen und –vertretung
Landesausgabe BW: <https://www.verbraucherzentrale-bawue.de/>



- <https://www.verbraucherzentrale-rlp.de/wissen/digitale-welt/onlinedienste>
- Land BW: [https://www.verbraucherportal-bw.de/,Lde/Startseite/Information Bildung/Smart+Surfer+-+fit+im+digitalen+Alltag](https://www.verbraucherportal-bw.de/,Lde/Startseite/Information_Bildung/Smart+Surfer+-+fit+im+digitalen+Alltag)

Digitalisierung und Gesundheitswesen eHealth

- Padlet, erstellt vom LMZ, im Rahmen von gesundaltern@bw
<https://padlet.com/gesundaltern/s58x5l8zrv56rwwd>
- Pinwand gesundaltern@bw <https://lmz.taskcards.app/#/board/3e26a467-9a91-4fe2-b017-96a4571798ae/view?token=10446a04-6a5e-436f-bad9-000443bbe9ed>
- <https://www.telemedbw.de/news>
- <https://www.digital-kompass.de/themen/gesundheit> Infos zu Schwerpunkt Gesundheit Neue Kontakte zu Digital-Kompass-Standorten, eHealth, Telemedizin
- <https://www.kuketz-blog.de/digitalisierung-des-gesundheitswesens-datenschutz-ist-was-doc/> und
- <https://www.telemedbw.de/fachartikel/telemedizin-fuer-den-nutzer-planen> Hinweise auf das „Praktische Handbuch zur Qualitätsentwicklung in der Telemedizin“, Weitere nützliche Links und Downloadangebot
- Neue Plattform für digitale Gesundheitsversorgung von der Telekom:
<https://www.telekom-healthcare.com/de>

Regionale Angebote – auch darüber hinaus!

www.vives-bw.de – Institut für virtuelles und reales Lernen in der Erwachsenenbildung an der Universität Ulm (ILEU e.V.); Newsletter mit Veranstaltungshinweisen, Onlinevorträgen, Newsletter



siehe auch www.ileu.net
und www.zawiw.de



Landesseniorenrat Bad.-Württ.: www.lsr-bw.de

Veranstaltungshinweise, Newsletter, Magazin „im blick“, Unterstützung von Landesoffensiven, Kontakt zu Kreis- und Stadtseniorenräten, Mitgliedschaft auf für landesweit tätige Seniorenorganisationen, wichtiger Kooperationspartner für das Netzwerk sii BW,

Kindermedienland – auch für Senioren:innen

- Zur Übersicht: <https://www.kindermedienland-bw.de/de/startseite>
- Stärkung der Medienkompetenz der Kinder
Neue IT-Technologien, digitale Medien, neue Medienformate und immer neue Anwendungsmöglichkeiten haben unsere Gesellschaft in den letzten Jahren stark verändert und sie werden immer stärker zum integralen Bestandteil unseres alltäglichen Handelns. Neben der privaten Nutzung ist der geübte Umgang mit Medien heute auch eine zentrale Schlüsselqualifikation für den Erfolg in Beruf und Gesellschaft.
- Vielfältiges Programm: Workshops, Förderung, Wettbewerbe, Events und Qualifizierung, Medienverhalten und –kompetenz, etc.

Wichtige Link-Adressen

- www.bitkom.de „Übergeordnetes Ziel des Bitkom ist es, Deutschland zu einem führenden Digitalstandort zu machen, die digitale Transformation der deutschen Wirtschaft und Verwaltung voranzutreiben, digitale Souveränität zu stärken und eine breite gesellschaftliche Teilhabe an den digitalen Entwicklungen zu erreichen. Zunehmend auch Verband für Unternehmen, die sich digital weiterentwickeln wollen.“
Newsletter, Publikationen, Videos, Positionspapiere
- <https://www.medien-akademie.de> mit 12 Themenbereichen; die gemeinnützige Akademie der Deutschen Medien bietet Seminare, Zertifikatskurse, Online-Trainings und Konferenzen rund um digitale Medien, Online-Marketing & Social Media, Lektorat & Redaktion, Medienrecht sowie Management & Leadership an.
- Digitaler Weiterbildungscampus - www.digitaler-weiterbildungscampus.de
- Serviceportal Baden-Württemberg
www.service-bw.de – wird zunehmend ausgebaut, Zugang für Beamte für Antragsformulare zur Beihilfe und mehr
- <https://www.die-medienanstalten.de/> die medienanstalten – das ist die Dachmarke der 14 Landesmedienanstalten in Deutschland. Sie sind zuständig für die Zulassung und Aufsicht der privaten Radio- und Fernsehveranstalter. Sie prüfen die Einhaltung von Werberegeln und der Bestimmungen zum Jugendschutz und fördern Projekte zur Vermittlung von Medienkompetenz. Sie unterstützen die Einführung neuer Übertragungstechnik und setzen sich für die Sicherung der Vielfalt im privaten Rundfunk und im Internet ein. (Für Baden-Württ. die LfK als Landesmedienanstalt)

Digitale Teilhabe stärken

- Seit Januar 2022 schafft **DsiN** www.sicher-im-netz.de ein digitales Schulungs- und Weiterbildungsangebot für ein deutschlandweit anerkanntes Zertifikat zur Ermittlung, Förderung und zum Nachweis des eigenen digitalen Kompetenzniveaus. Das Angebot richtet sich – nach einer Pressemitteilung der Einrichtung - an breite Teile der Gesellschaft und dient der Vermittlung von digitalem Sicherheitswissen für das berufliche, private und ehrenamtliche Umfeld. In Zusammenarbeit mit Kompetenz- und Netzwerkpartnern aus der Bildungspraxis, Unternehmen und Verwaltung stellt der DsiN-Digitalführerschein Lernmaterialien, Informationen und Schulungsangebote bereit und bietet die Möglichkeit, einen Nachweis über das erlernte Praxiswissen zu erlangen. Eine Zertifizierung kann dabei auf unterschiedlichen Kompetenzniveaus erworben werden.
- Meine **Linktipps**: www.digital-mobil-im-alter.de und www.stiftung-digitale-chancen.de
- Zahlreiche Angebote durch die Bundeszentrale für politische Bildung (<https://www.bpb.de/>) und die Landeszentrale für politische Bildung (<https://www.lpb-bw.de/>) – Newsletter bestellen!

Auch bei den politischen Stiftungen werden Sie fündig!



Tools und Websites nutzen

- Eine gelungene und kurze **Anleitung zur Nutzung von Zoom** aus dem Saarland – besonders für Anfänger geeignet:
<https://www.youtube.com/watch?v=hU0EpohYfyE>
- **Faktenfinder** gegen Fake News: www.faktenfinder.tagesschau.de ,
www.mimikama.at , www.SWRFakefinder.de , www.correctiv.org.
Weitere Informationen: www.helden-statt-trolle.de
Am besten: Überlegen vor Klicken und Weitergeben!
- **Nutzungsverhalten** von Senioren:innen im Netz über die LfK in BW:
KIMM-Studie und weitere Studien

NGO – Bürgerschaft - Ehrenamt

- <https://allianz-fuer-beteiligung.de/> # Landesweites Netzwerk in Stuttgart; setzt sich für die Stärkung der Zivilgesellschaft und Bürgerbeteiligung ein; gefördert vom Staatsministerium BW. Vielseitiges Netzwerken für Baden-Württ. - <https://allianz-fuer-beteiligung.de/material/weiterfuehrende-links/#>

Die Allianz für Beteiligung ist ein Netzwerk, das sich für die Stärkung von Zivilgesellschaft und Bürgerbeteiligung in Baden-Württemberg einsetzt. Netzwerk- und Bildungsangebote, Veranstaltungen sowie Förderprogramme zu verschiedenen Themen der Bürgerbeteiligung in Baden-Württemberg.

Hilfsangebote

- www.polizei-beratung.de Breites Medienangebot, Faltblätter, Verbraucherschutz gegen kriminelle Machenschaften, Newsletter
- www.weisser-ring.de Opferschutz und Opferhilfe 
- www.bsi.de Nicht nur für Öff. Verwaltung, Unternehmen und Organisationen sondern auch für digitalen Schutz von Verbraucher:innen; Zahlreiche Veröffentlichungen – auch zum Download; Newsletter 
- www.vdk.de Stark für Gerechtigkeit; Schutz vulnerabler Gruppen, [Infolyer Sozialverband VdK Deutschland.pdf](#) (2,08 MB, PDF-Datei)
Kostenloses Videoportal www.vdktv.de, und auf Youtube., vor allem zu sozialpolitischen Fragen, Newsletter

Für Sie gefunden (aus den Newslettern des Netzwerk sii BW)

- „Die Videosprechstunde ist das Homeoffice der Medizin.“ (aus: www.digital-ratgeber.de)
- Zahlreiche und **informative digitale Care-Pakete** finden Sie hier <https://www.telefonica.de/senioren.html>. Podcasts zu digitalen Anwendungen können Sie hören über https://www.telefonica.de/senioren.html#senioren_anleitungen
- Neue **Beratungsplattform ZEBRA** der Landesanstalt für Medien NRW unter zebra-medienfragen.de . Sie gibt individuelle Antworten auf ihre Fragen im Zusammenhang mit digitalen Medien.
- Haben Sie schon die neugestaltete Website des **Landesseniorenrats Bad.-Württ.** besucht? www.lsr-bw.de.

Anhängsel

- <https://www.digitale-engel.de/digitalpakt-teilhabe/>
- www.digitaltag.eu am 24. Juni 2022
- Digitaler Werkzeugkasten <https://wir-tun-was.rlp.de/de/im-land/digital-in-die-zukunft/digitaler-werkzeugkasten/>
- <https://www.serviceportal-zuhause-im-alter.de/>
Wohnen, Nachbarschaftshilfe, Werkzeugkasten
- So ist es vorbildlich: <https://www.bayerische-staatszeitung.de/staatszeitung/leben-in-bayern/detailansicht-leben-in-bayern/artikel/wuerzburger-senioren-erobern-das-internet.html#topPosition>
- Die **Selbstlernplattform** <https://erwachsenenbildung.digital/> ist eine genauere Betrachtung und Nutzung wert. Sie bietet einen Grundlagen-Kurs, viele Vertiefungen, eine Übersicht über empfehlenswerte Tools mit Anleitungen sowie einen Support-Bereich.
- Thema Digitalisierung bei der **BAGSO**: <https://www.bagso.de/themen/digitalisierung/>
- **Verein und Digitales** in Bayern: <https://digital-vereint.de/> 5 Themenwelten: Öffentlichkeitsarbeit im Verein, Verwaltung im Verein, Zusammenarbeit im Verein, Vereinsfinanzen und Digitaler Wandel.



Hinweise zum Schluss:

Bei Ergänzungen, Korrekturen, Aktualisierungen bitte einfach eine Mail an

siegbert.schlor@web.de –

ebenso bei Wünschen nach Informationen zu den Themen

- Computer, Internet, Sicherheit, Methodische Fragen

- Digitalisierung und künstliche Intelligenz

- Digitale Gesundheitsanwendungen und (allg.) Telemedizin

- Aktivierung von Seniorinnen und Senioren

- Verbraucherfragen

- Aktivierung mit Seniorinnen und Senioren

- Ehrenamt, zivilgesellschaftliches Engagement

Den **Digitalmentoren aus Ulm** weiterhin
viel Erfolg und Freude bei der Arbeit im
Ehrenamt!

Danke für Interesse und Geduld!

siegbert.schlor@web.de

