

Herzlich Willkommen im Break-out-Room zu den Methoden

- Welche Methoden verwenden Sie in Ihrer Praxis?
Wie gestalten Sie den Ablauf?
- Welche Erfahrungen haben Sie mit unterschiedlichen Methoden gemacht?
Was hat besonders gut funktioniert und was war hinderlich

Setting: "**Einzelgeburt**", 1zu1-Betreuung, jetzt Selbstbeschäftigung, entlassen ins digitale Leben

unterschiedlichsten Varianten, in der **Gruppe** manchmal sehr kompliziert, oft ein Durcheinander, deswegen Einzelbetreuung oder Kleingruppen, auch eine Betreuung Zuhause, Wechsel zum Seniorenhandy, üben und mit der Familie ausprobieren
Beispiele: **Szenario** vorgeben, z.B. eine Reise planen mit Route, Unterkunft, Sehenswürdigkeiten, etc.

über QR-Code, damit dann auf entsprechende Seiten kommen

Gruppenarbeit (bis zu 25 Menschen) mit unterschiedlichen Interessen, breites Spektrum an Teilnehmenden-Wissen, gegenseitiges Helfen, **Gruppendynamik** im Sinne von Hilfe zu Selbsthilfe, man ist ja auch nicht immer da

Methodik an **Themen** (Logbuch zur Übersicht), z.B. **Bildbearbeitung** und dann Hausaufgaben geben, z.B. Ostergrüße, Fotos versenden, über WhatsApp, Standort mitteilen, Notfälle üben, Fotos mit Standort,
andere **Themen/Anwendungen** sind **Hobbys, Youtube, Zoom-Meeting, Zoom** geübt, Zuschaltung von außerhalb;

Wichtig: **Brücke zur analogen Welt** (Lebensbezug, Analogien zum Telefon, etc.)

SilverSurfer-Seite, Helga-hilft (Video-Hilfe), Beispiel ePatientenAkte und Gesundheitsanwendungen

Anfrage von **Vortragenden**, Referenten der Krankenkasse, Bank (Volksbank, dort Seminare anbieten)

Zugang über Anwendungen

selbst Anfängerin, aber DigitalBotschafterin Ausbildung, aber **ansetzen an Interessen der Teilnehmenden** und dann Anwendungen nutzen; Erfolgserlebnisse vermitteln;

viele Kategorien/Themen: Sicherheit, Mobilität, Unterhaltung, Notfall (Gemeindeschwester+) [siehe LogBuch unter <https://zellertal.online/silversurfer-digi-treff/>]
Messbar über Anzahl der Apps, Erfolg sichtbar machen - ist auch eine Methode Spaß sichtbar zu machen

unterschiedliche Methoden: Wissensvermittlung, Brainstorming, Evaluation, **Betreuung von Gruppen mit mehreren** (Hilfe, Unterstützung), ermöglicht individuelle Unterstützung

mit anderen Digitalbotschaftern ausgetauscht, Gruppenansprache Katholische Frauen, Sport, etc.

Vortragsthemen: Internet und Gesundheit

Seniorensicherheitsberatung zu Einzeltrick, jedes Smartphone für solche Gefahren ein Eintrittskarte, Sicherheitsberatung anbieten, Vorsicht bei Geld Format/Methoden

Wichtiger Hinweis: es muss für Technikbegleiter:innen und für Teilnehmende passend sein

https://pad.zawiw.de/p/Methoden_MM